



Nassfeld-Pramollo-SkyUltra Samstag, 16. September 2023 - 07:00 Uhr

Reglement:

Mit der Anmeldung zur Nassfeld-Mountain-Skytrails akzeptiert der Teilnehmer das Reglement, der Austrian Skyrunning & Trail Running Association (ASTA) welches [hier](#) zu finden ist.

Die Ausschreibung wird nach der letzten Veröffentlichung der SARS-CoV2 Verordnung für das Eventdatum angepasst werden.

Termin: 16.09.2023 (Startaufstellung 30 Minuten vor dem Start)

Start: Nassfeld-Pramollo-SkyUltra Samstag 16.09.2023 - 07:00 Uhr

Distanz: ca. 53,3km, ca. 4300hm+ ([GPS Download](#))

Start- und Zielort: Nassfeld Passübergang – Talstation Madritschenbahn

Zeitlimit: Nassfeld-Pramollo-SkyUltra 14 Stunden 15 Minuten

Verpflegung-Kontrollpunkte-CutOff Zeiten

1 Verpflegung/Checkpoint ca. 4,8km, ca. 440hm+ Winkelalm 16.09. um 08:30 Uhr

Bananen; Orangen, Brezeln (Soletti); Wafferl; Fruchtmus; Wasser; Elektrolyt; Coca Cola

2 Verpflegung ca. 10km, ca. 817hm+ Conca di Pricot 16.09. um 09:30 Uhr

Wasser; Elektrolyt

3 Verpflegung/Checkpoint ca. 16,8km, ca. 1838hm+ Trogkofelbahn Bergstation 16.09. um 12:00 Uhr

Bananen; Orangen, Brezeln (Soletti); Wafferl; Fruchtmus; Tee, Suppe (Backerbsen), Wasser; Elektrolyt; Coca Cola,

4 Verpflegung/Checkpoint ca. 24,5km, ca. 2216hm+ Rattendorferalm 16.09. um 14:00 Uhr

Bananen; Orangen, Brezeln (Soletti); Wafferl; Fruchtmus; Wasser; Elektrolyt; Coca Cola

5 Verpflegung/Checkpoint ca. 37,4km, ca. 2962hm+ Rattendorfer Riegel Alm 16.09. um 16:15 Uhr

Bananen; Orangen, Brezeln (Soletti); Wafferl; Fruchtmus; Tee, Wasser; Elektrolyt; Coca Cola

6 Verpflegung/Checkpoint ca. 48,3km, ca. 4118hm+ Trogkofelbahn Bergstation 16.09. um 19:45 Uhr

Bananen; Orangen, Brezeln (Soletti); Wafferl; Fruchtmus; Tee, Suppe (Backerbsen), Wasser; Elektrolyt; Coca Cola

8 Ziel Verpflegung ca. 53,3km, ca. 4300hm+ Nassfeld 16.09. um 21:15 Uhr

Bananen; Orangen, Brezeln (Soletti); Wafferl; Fruchtmus; Wasser; Elektrolyt; Tee, Coca Cola, Red Bull, Edelweiss Alkoholfrei



Aufgrund des Umweltschutzes befindet sich weder bei den Verpflegungsstellen noch bei den Checkpoints Becher, daher ist wie in der Pflichtausrüstung angegeben ein eigener Trinkbecher mitzuführen. Auf den Strecken befinden sich genügend Wasserstellen (Bäche, Brunnen). Zusätzlich sollte für einen eventuellen Hüttenbesuch etwas Kleingeld eingesteckt werden.

Nach Rennabbruch ist jeder Teilnehmer für den Rücktransport zum Start/Ziel Gelände oder in seine Unterkunft verantwortlich.

Der Veranstalter und sein Team haben die Verantwortung für den ordentlichen und gefahrlosen Rennablauf, daher ist dem Veranstalterteam, Bergführern, gesetzlichen Organen, Ärzten und Sanitätern, Streckenposten und Betreuer der Livepoints/ Verpflegungsstellen Folge zu leisten. Wird von Veranstalterseite ein bedenklicher Gesundheitszustand durch medizinisches Personal festgestellt, dann kann der Teilnehmer aus dem Rennen genommen werden.

Durchlaufzeiten des führenden Läufers sind (Bitte beachten, dass die Durchlaufzeiten sich aufgrund der Wettersituation wie hohe Temperaturen über 25 Grad oder Schnee um ca. 1-2 Stunden später sein können):

SkyUltra: Winkelalm ca. 07:30 Uhr; Conca di Pricot 08:00 Uhr; Trogkofelbahn Bergstation ca. 09:15 Uhr; Rattendorfer Alm ca. 09:55 Uhr; Rattendorfer Riegel Alm ca. 11:15 Uhr; Trogkofelbahn Bergstation ca. 12:45 Uhr; Ziel-Nassfeld: ca. 13:25 Uhr

Teilnehmerlimit 2023: Nassfeld-Pramollo-SkyUltra 300 Teilnehmer

Qualifizierung:

Da es sich beim **Nassfeld-Pramollo-SkyUltra** auch um einen hochalpinen Trail handelt, wird eine entsprechende Erfahrung für Distanzen von Marathon oder länger unbedingt vorgeschrieben und es bestehen folgende

Qualifizierungsnormen:

Nassfeld-Pramollo-SkyUltra: 3 ITRA (Internationale Trail Running Association) Punkte oder Marathon Trail und länger!

Die Liste der Bewerbe mit 3 ITRA Punkt findest Du hier: <https://itra.run/>

Falls Du noch keine Rennen mit ITRA Punkten gelaufen bist, dann zählt Finish eines Speed Trails 20km oder mehr. Auf jeden Fall muss alpine Erfahrung und Orientierung im alpinen Gelände gegeben sein.

Die Qualifizierungspunkte werden nach Voranmeldeschluss durch das Organisationsteam mit Stichproben und der Zusendung einer entsprechenden Ergebnisliste kontrolliert. Jeder Teilnehmer, der sich per Nachnahme anmeldet, wird kontrolliert.

Ein Start für Teilnehmer unter 18 Jahren ist nicht gestattet.



Wir empfehlen für den Marathon Trail bis Ultra Trail mindestens 6-10 längere Läufe in eine 12 Wochen Vorbereitung von 4-8 Stunden, für Endurance und Ultra Trail auch als Nachtläufe zu absolvieren. Die Nahrungsaufnahme zu trainieren und um das Gewicht des Trinkrucksacks zu gewöhnen auch mit vollem Trinkrucksack und Pflichtausrüstung zu trainieren. Für ein erfolgreiches Absolvieren des **Nassfeld-Pramollo-SkyUltra** können Sie sich auch [hier](#) Ihren individuellen Trainingsplan erstellen lassen.

Organisationsbeitrag & Anmeldung:

www.skytrails.at

Strecke	SkyUltra
Frühbucher bis 31.01.2023	€ 65,-
Bis 31.02.2023	€ 75,-
Bis 31.03.2023	€ 85,-
Bis 31.05.2023	€ 95,-
Bis 31.07.2023	€ 105,-
Bis 10.09.2023	€ 115,-

Startnummernabholung: **15.09.2023 von 12:00 bis 19:00 Uhr**

Dieser beinhaltet:

- GPS Tracker im Mietwert von € 25,-
- Teilnehmershirt
- Goody Säckchen
- Finisher Medaille
- Gutschein für Carbo Loading Freitag, 15.09.2023 von 16:00 bis 20:00 Uhr und Samstag, 16.09.2023 von 12:00 Uhr bis 21:00 Uhr (im Rahmen der Öffnungszeiten, Restaurant Remo)
- Volle Wasserkanister
- Verpflegung bei den Verpflegungsstellen
- Verpflegung bei der Ziel- & Startlabe
- ordentliche Streckenmarkierung
- Streckenplan
- Startnummer + Chip (keine Miete, keine Kaution) in der Startnummer
- Ergebnislisten spätestens 48 Stunden nach Veranstaltungsende
- Medizinische Versorgung im Start/Ziel Bereich
- Umkleide und Duscmöglichkeit
- Urkundenservice (Raceresult)
- Zeitnehmung bei Raceresult



- Nassfeld-Pramollo-SkyUltra Party & Gratis Livekonzert (Überraschungsband)
- Fotoservice durch Sportshot für die Teilnehmer (Bilder können nach dem Event erworben werden)

Umkleide und Duschen: Im Start/Ziel Bereich ausgewiesen

Massage: im Zielbereich ausgewiesen

Startnummernabholung:

Nassfeld-Pramollo-SkyUltra am Freitag, 15.09.2023 von 12:00 bis 19:00 Uhr

Racebriefing:

Am 16.09.2023 um 06:00 Uhr Racebriefing am Start/Ziel Gelände

Das Racebriefing ist für jeden Teilnehmer des **Nassfeld-Pramollo-SkyUltra** verpflichtend.

Medizinischer Bereich, Organisationsbüro: Start/Ziel Bereich

Wertung:

Platz 1-3 bei Männern, Frauen der Gesamtwertung und Altersklassenwertung

Unter 30

Unter 40

Unter 50

Unter 60

Über 60, Altersgrenze ist das Alter bis zur Veranstaltung

tolle Sachpreise

Ergebnislisten spätestens 48 Stunden nach Veranstaltungsende

Siegerehrung: Samstag, 16.09.2023 um 20:00 Uhr, Siegerpreise werden nicht mitgegeben und nachgesendet.

ITRA Punkte: 3 ITRA Punkte und 3 UTMB Punkte

Timing: www.skytrails.at

Disqualifikation:

Bei fehlender Pflichtausrüstung, bei Abschneiden, bei Verunreinigung der Natur, bei unfairem Verhalten gegenüber anderen Teilnehmern gegenüber, bei nicht einhalten der Anweisungen des Veranstalterteams (Helfer, öffentliche Organe, Sanitäter, Ärzte, Streckenposten), bei Betreuung, Begleitung und Verpflegung durch eigene Betreuer wird ausnahmslos disqualifiziert.

Sicherheits- & Pflichtausrüstung:

Die Sicherheitsausrüstung richtet sich laut Anforderungen der Austrian Skyrunning & Trailrunning Association (ASTA), wobei es den Veranstaltern des **Nassfeld-Pramollo-SkyUltra** obliegt die Sicherheitsausrüstung den Gegebenheiten von Strecke und Wettersituation anzupassen! Infos zu den offiziellen Richtlinien finden Sie auch auf der Homepage der Austrian Skyrunning & Trailrunning Association (ASTA): www.trailrunning-verband.at

Nassfeld-Pramollo-SkyUltra Pflichtausrüstung:

- **VERPFLICHTEND** Gerät/APP/Uhr zur Nachverfolgung der zur Verfügung gestellten **GPS-Strecke** des SKYUltra Tracks
- Trailrunning Schuhe oder festes Schuhwerk! Verboten sind Barfußschuhe, Schuhe ohne grobes Profil und ohne Schuhe wird man nicht zum Start zugelassen!
- **Klappbecher** (wird für heiße Getränke wie Tee empfohlen) oder Trinkgefäß (Flasche, etc.)



- Handy mit eingeschaltetem Klingelton und Notrufnummer des Veranstalters +43 676 5509794
- Ausweis
- 1,0L Trinkflüssigkeit beim Start, jeder Teilnehmer muss die für ihn entsprechende Trinkmenge bis zur nächsten Verpflegungsstelle mitführen
- Pfeife
- Stirnlampe mind. 300 Lumen + Ersatzbatterien
- Erste Hilfe Set (Inhalt: 1x Dreieckstuch, 1x Blasenpflaster, kleine + große Pflaster, Tape mind. 6m, 2 Mullbinden, 2 große Kompressen, 1 Pinzette, elastische Binde)
- Überlebensdecke
- Regenjacke mit einer Wassersäule von mind. 10.000mm
- Regenhose mit einer Wassersäule von mind. 10.000mm
- Haube
- warme Handschuhe
- Handschuhe mit einer Wassersäule von mind. 10.000mm

Tolle Ausrüstungsgegenstände und Pflichtausrüstungspakete finden Sie auch auf unserer Partnerseite dem besten Trail Shop: www.trailshop.at

Ernährung:

Gels und Riegel **müssen** mit der eigenen Startnummer ausgezeichnet was auch bei der Ausrüstungskontrolle kontrolliert wird. Der Veranstalter stellt bei der Ausrüstungskontrolle Beschriftungsmaterial zur Verfügung.

Spezielle Ernährung findest Du auch in unserem Trail Shop www.trailshop.at

Optional:

Trailrunning-Stöcke, Salztabletten, Aminosäuretabletten, ..., wobei die Trailstöcke vom Start bis zum Ziel mitgetragen werden müssen.

Die Pflichtausrüstung wird beim Zugang in den Startbereich kontrolliert.

Österreichischer Trailrunning Cup 2023

Der **Nassfeld-Pramollo-SkyUltra** gehört zu den Bewerben des Österreichischen Trailrunning Cups 2023. Um bei den Bewerben des Österreichischen Trailrunningcups 2023 teilnehmen zu können ist das Beenden des jeweiligen Bewerbs Voraussetzung.

Um in die Wertung des Österreichischen Trailrunning Cups 2023 zu kommen, muss sich der Teilnehmer innerhalb von 14 Tagen nach der Beendigung des jeweiligen Bewerbs auf der ASTA Seite www.atra.club mit Namen, der gelaufenen Zeit und Strecke melden.

Nach dem 14ten Tag werden die Ergebnisse aller gemeldeten Teilnehmer ausgewertet und die aktuelle Wertung auf der Homepage der ASTA veröffentlicht. Die Teilnahme am Österreichischen Trailrunning Cup 2023 ist kostenlos!

WERTUNG:

Beginnend mit dem Schnellsten gemeldeten Teilnehmer je Strecke:

100 Punkte, 90 Punkte, 80 Punkte, 70 Punkte, 60 Punkte, 50 Punkte, 40 Punkte, 30 Punkte, 20 Punkte, 10 Punkte. Die schnellsten 10 Teilnehmer je Bewerb kommen in die Wertung. Zusätzlich zu der genannten Wertung, gibt es die Wertung der meisten gelaufenen Kilometer. Die Siegerehrung der Endwertung wird ab Juni 2021 entstehen und auf der Homepage der ASTA: www.trailrunning-verband.at und an alle gemeldeten Teilnehmer bekannt gegeben.



Wichtig-Streckenmarkierung laut ITRA Security Guide:

Die Trail Strecke wird von einem erfahrenen und kompetenten Markierungsteam mit Kreidespray, Schildern, Bändern, Fähnchen. Nachts mit Reflektorspray, usw. markiert. Ein

Anspruch auf eine durchgehende Markierung der Strecke, die eine eigene Orientierung im alpinen Gelände überflüssig machen würde, besteht jedoch nicht. Insbesondere nach Einbruch der Dunkelheit, bei starken Regenfällen, bei Schneefall oder sonstigen ungünstigen Witterungsverhältnissen kann die Markierung verschwunden, überdeckt oder nicht rechtzeitig erkennbar sein, weshalb jeder Teilnehmer den Streckenplan mitführen muss. Dazu wird vom

Veranstalter die Nassfeld-Pramollo-SkyUltra [GPS-Datei](#) zum Download zur Verfügung gestellt und es wird ein GPS-Gerät für die Orientierung empfohlen. Leider kann es manchmal der Fall sein, dass die Markierungen von Dritten entfernt werden. Die Markierungen werden abschnittsweise von den Schlussläufern unmittelbar NACH Ablauf des Zeitlimits abgebaut. Die Strecke ist dann NICHT mehr markiert.

ACHTUNG:

Die Bergeskosten werden nicht vom Veranstalter, Grundeigentümern, etc. getragen und müssen vom Verunfallten bezahlt werden. Daher ist eine Versicherung für Berg Unfälle auf jeden Fall zu empfehlen. Dazu unterzeichnet jeder Teilnehmer bei der Startnummernabholung eine Haftungsausschlussklärung.

ACHTUNG:

Trailrunning Veranstaltungen finden in der Natur statt, führen durch Naturschutzgebiete und über bestehende Pfade, Wege, Schotterstraßen, Forststraßen, über öffentliche und private Wege. Die Straßenverkehrsordnung ist einzuhalten und bei Gegenverkehr links zu laufen. Beim Durchqueren von öffentlichen Wegen und Privatbesitz ist Ordnung zu halten. Bei unfärem Verhalten zu anderen Teilnehmern, verweigerter Hilfeleistung bei Not anderer Teilnehmer und Verunreinigung der Natur ist mit einer sofortigen Disqualifikation seitens des Veranstalters zu rechnen. Fehlen Gegenstände der vorgeschriebenen Pflichtausrüstung bei der Kontrolle vor dem Start, dann können diese, wenn möglich noch vor dem Start nachgebracht werden, ansonsten ist ein Start bei der **Nassfeld-Pramollo-SkyUltra** nicht möglich. Fehlen die Gegenstände bei einer Kontrolle auf der Strecke so wird der Veranstalter diesen Teilnehmer aus dem Wettkampf nehmen.

Haftungsausschluss und Doping:

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Schäden an Personen und Eigentum. Dies gilt auch für abhanden gekommene Bekleidungsstücke oder andere Gegenstände. Mit Empfang der Startnummer erklärt jeder Teilnehmer verbindlich, dass gegen seine Teilnahme keine gesundheitlichen Bedenken bestehen.

Jeder Teilnehmer erkennt den Haftungsausschluss der Veranstalter für Schäden jeder Art an und wird weder gegen die Veranstalter und Sponsoren des Veranstalters noch gegen die Gemeinden und Privatbesitzer durch deren Gebiet die Rennen führen oder deren Vertreter Ansprüche wegen Schäden und Verletzungen jeder Art geltend machen, die durch die Teilnahme entstehen könnten. Jeder Teilnehmer erklärt, dass er für die Teilnahme an diesem Wettbewerb ausreichend trainiert habe, körperlich gesund ist und ihm sein Gesundheitszustand ärztlich bestätigt wurde. Der Rennarzt, Rettungskräfte und die Rennleitung sind befugt, offensichtlich körperlich und geistig geschwächte Teilnehmer aus dem Rennen zu nehmen. Jeder Teilnehmer ist damit einverstanden, dass die in seiner Anmeldung genannten Daten, die von ihm im Zusammenhang mit seiner Teilnahme am **Nassfeld-Pramollo-SkyUltra** gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews im Rundfunk, Fernsehen, Werbung, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen - Filme, Videokassetten etc. – ohne Vergütungsansprüche seinerseits genutzt werden dürfen. Jeder Teilnehmer versichere, dass sein angegebenes Geburtsjahr richtig ist und dass er seine Startnummer an keine andere Person weitergeben werde. Bei Nichtantritt besteht kein Anspruch auf eine Rückerstattung des Nenngeldes (Hinweis lt. Datenschutzgesetz: Ihre Daten werden maschinell gespeichert). Jeder Teilnehmer akzeptiere, auch im Falle einer nichtvorhandenen Mitgliedschaft zu einem Verein oder Verband, sämtliche Anti-Doping Bestimmungen (Dopingkontrollen) der ASTA.



Die **Nassfeld-Mountain-Skytrails** findet nach den Richtlinien der Austrian Skyrunning & Trailrunning Assoziation (ASTA) statt. Der Teilnehmer findet die Richtlinien der ASTA hier auf der Homepage des Österreichischen Verbands www.trailrunning-verband.at und verpflichtet sich nach den Richtlinien der ASTA zu halten.

"Mit der Teilnahme verpflichtet sich der Sportler zur Einhaltung der Anti-Doping-Regelungen des Anti-Doping Bundesgesetzes 2007 sowie der diesbezüglichen Vorschriften des zuständigen nationalen und internationalen Sportfachverbandes (insb. Statuten, Sportordnung, Wettkampfordnung).

Als Sportler gelten Personen, die Mitglieder oder Lizenznehmer einer Sportorganisation oder einer ihr zugehörigen Organisation sind oder es zum Zeitpunkt eines potentiellen Verstoßes gegen Anti Doping-Regelungen waren, oder die an Wettkämpfen, die von einer Sportorganisation oder von einer ihr zugehörigen Organisation veranstaltet oder aus Bundes Sportförderungsmitteln gefördert werden, teilnehmen. Die Veranstalter und Ausrichter lehnen Doping strikt ab. Als Teilnehmer versichern Sie, dass Sie keinerlei verbotene Substanzen oder verbotene Methoden zur Dopingzwecken zu sich genommen haben oder nehmen werden. Informationen, ob ein Medikament oder eine Behandlungsmethode verboten ist, finden Sie hier: www.nada.at/medikamentenabfrage Dieses Service der nationalen Anti Doping Agentur (NADA Austria) steht auch als "MedApp" für Android und IOS zur Verfügung. Sollte für den teilnehmenden Sportler die Einnahme verbotenen Substanzen oder die Anwendung verbotener Methoden nach ärztlicher oder zahnärztlicher Diagnose erforderlich sein, wird dringend empfohlen, alle ärztlichen Atteste sowie Befunde für eine etwaige retroaktive medizinische Ausnahmegenehmigung aufzubewahren. Genauere Informationen finden Sie hier: www.nada.at/medizin/krankheit-oder-verletzung"

Das Team um die **Nassfeld-Pramollo-SkyUltra** wünscht den Teilnehmern erfolgreiches finishen, viel Erfolg und ein großartiges Trailrunningerlebnis am Nassfeld.

Änderungen auch kurzfristig vorbehalten!

Der Veranstalter
Thomas Bosnjak
B-TRAIL.Events
Fabriksgasse 13
7442 Hammerteich
Österreich

www.b-trails-events.com
www.trailshop.at
www.hochkoenigman.run
www.kat100.at
www.kaiserkrone.run
www.skytrails.at
www.atra.club
www.b-trail.tv